



**LA SALUD
BUCODENTAL
ES IMPRESCINDIBLE
PARA UN
BUEN RENDIMIENTO
DEPORTIVO**

CLINICA DENTAL
SEOANE - PAMPIN

info@seoane-pampin.com · www.seoane-pampin.com

CONSEJOS DE HIGIENE

- Cepille sus dientes después de cada comida.
- El movimiento del cepillado debe ser circular y de arrastre.
- No utilice elementos duros o rígidos como palillos sino hilo dental o cepillos interproximales.
- Ante una molestia continua o foco doloroso acuda al dentista.
- Se recomienda una revisión como mínimo una vez al año.

PROMOCIÓN

A TODOS LOS INSCRITOS EN EL MEDIO MARATHON ASICS:

- **CONSULTA Y LIMPIEZA BUCAL GRATUITAS.**
- **KIT DE HIGIENE**
- **CAMISETA DE ENTRENAMIENTO SEOANE-PAMPIN**

LLAMAR A CUALQUIERA DE NUESTRAS CLÍNICAS Y MENCIONAR LA PROMOCION AL SOLICITAR LA CITA.

*** Para más información consultar el artículo en nuestra página web; "La Odontología Deportiva cobra importancia. Rendimiento deportivo ligado a la salud bucodental". <http://www.madriddental.es/la-odontologia-deportiva-cobra-importancia/>**