

Pack de lanzamiento Entren@ADM Media Maratón de Madrid 2012

Coste: 75 € (65 € para socios AD Marathon). **Promoción hasta 31 de diciembre.**

Pago: Pasarela de pago (www.deporticket.com) o transferencia bancaria indicando tu nombre y apellidos al nº de cuenta de la AD Marathon: 2085 9969 59 0300002507

Descuento: 15€ de descuento sobre pack trimestral de entrenamiento y dorsal (90 € de coste)

Incluye:

- 3 meses de entrenamiento personalizado:

- Entrevista inicial por teléfono con Pablo Villalobos (Campeón de España de maratón 2011 y director técnico de la escuela): <http://isis.rfea.es/sirfea/ficheros/personas/almacen/villalobospablo.pdf>
- Definición y Planificación del programa de entrenamientos.
- Programación del entrenamiento cada 2/4 semanas.
- Seguimiento y control del desarrollo del programa por correo electrónico o mensajería instantánea.
- Asesoramiento de aspectos relacionados con el entrenamiento, competición, nutrición, material..., por correo electrónico o mensajería instantánea.
- Resumen final de desarrollo y cumplimiento del programa.

- Inscripción para la media maratón de Madrid o carrera de 5km.

Pack Entren@ADM Trimestral

Coste: 90 €

Pago: Pasarela de pago (www.deporticket.com) o transferencia bancaria indicando tu nombre y apellidos al nº de cuenta de la AD Marathon: 2085 9969 59 0300002507

Incluye:

- 3 meses de entrenamiento personalizado:

- Entrevista inicial por teléfono con Pablo Villalobos.
- Definición y Planificación del programa de entrenamientos.
- Programación del entrenamiento cada 2/4 semanas.
- Seguimiento y control del desarrollo del programa por correo electrónico o mensajería instantánea.
- Asesoramiento de aspectos relacionados con el entrenamiento, competición, nutrición, material, ... por correo electrónico o mensajería instantánea.
- Resumen final de desarrollo y cumplimiento del programa.

Datos de contacto: escueladelcorredoradm@gmail.com o en el móvil: 622265730

Página en facebook: <http://facebook.com/entrenaADM> y en www.admarathon.es